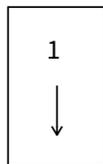


# La Namibie



DAMARANA  
feel nature.

## UN TOUR AU PAYS DES COURBES & DES COULEURS

*Un champ de boules rouges volcaniques, parsemé de sphères vertes buissonneuses et d'arbres renversés qui semblent fleurir des racines.*

*Une dune de soie rose écrasant la fluette silhouette d'un arbre devenu miraculeusement lilliputien. Une zébrure dans le continent, s'offrant le luxe d'une rivière en partance pour l'Océan. Une forêt de troncs en or sur des boutons granitiques. La Bavière sur la Lune.*

*Un désert rouge de vieillesse. Une mer intérieure blanche de sel, paradis des mirages. Des éléphants escaladant des montagnes de sable. Des hippopotames en tas aux allures pyramidales. Des insectes comme des pelletenses ou des mètres. Des oiseaux comme des concordes ou des planeurs, souvent habillés d'arc-en-ciel...*

*Des claquements de langues accompagnent des sourires étrangement fripés. Des chapeaux colorés, écrasés tels des pièces renversées, coiffent de ronds visages d'ébène. Sur les*

*pistes poussiéreuses, une fierté nomade, ocre et luisante, parée de coquillages, de cuir et de peaux de chèvres. Des rythmes envoûtés jaillissent du plat pays des rivières: la vie autour d'une artère d'eau douce s'échouant en pays voisin.*

*Des corps massifs, brûlés et blonds, racontent la domestication du bush, dans un anglais sud-africanisé pimenté d'un accent germanique.*

*C'est un peu tout cela la Namibie... alors on aime. Et lorsqu'on la rencontre, on joue à photographier avec ses paupières, on aspire le pays par tous les pores de sa peau, on écoute du plus profond de ses sens.*

*Profitez!*

*Ingrid Bérard-Laporte*

*Avant de  
prendre la  
route . . .*



*A savoir . . .*

3



# LES ROUTES & PISTES NAMIBIENNES

Nous avons 3 types de routes en Namibie:

- . **les routes goudronnées** (vitesse max.: 60km/h en ville et 120 km/h)
- . **les belles pistes en gravier** (vitesse max.: 80 km/h)
- . **les pistes non carrossables** (tant qu'on avance ...)

Les routes goudronnées sont généralement en très bonne condition, offrant une conduite facile et relaxante. Mais attention, il est également facile de s'endormir ! Pensez à effectuer des pauses régulières. Les pistes en gravier offrent des conditions très variables selon les régions et la saison. En effet, les axes les plus utilisés sont plus rapidement endommagés, créant des zones de taules ondulées importantes. Réduisez votre vitesse et dégonflez vos pneus, afin de gagner en adhérence et confort. Vous aurez également moins de risque d'endommager votre voiture. Il sera bien entendu essentiel de regonfler les pneus avant de reprendre les routes goudronnées. Néanmoins, il est important de savoir que certains loueurs vous imposeront de garder une pression pneumatique constante. Les pistes non carrossables ne sont généralement pas prévues sur nos circuits, ou seulement sur de courtes distances pour rejoindre un lodge/camp isolé ou effectuer une activité découverte sur une concession/réserve privée.

**A savoir:** La majorité des loueurs de voiture prévoient des mouchards avec des alarmes s'activant quand les vitesses stipulées dans leurs contrats de location ne sont pas respectées. Ces limitations sont en général plus conservatrices que les vitesses légales. **Attention particulière apportée à votre sécurité physique et financière !**

# SÉCURITÉ ROUTIÈRE

## Avant de partir...

Assurez-vous de toujours avoir au moins une roue de secours opérationnelle. Généralement, nous conseillons **2 roues de secours**. Les crevaisons ne sont pas rares en Namibie! C'est pourquoi, au moment de la prise en charge de votre véhicule, soyez certains de bien savoir comment faire pour changer une roue en toute sécurité.

Il est ESSENTIEL d'**être joignable** afin de rester en contact avec notre équipe. Ainsi, nous pourrons assurer plus facilement notre engagement au niveau de votre support pendant toute la durée de votre voyage (Damarana safaris fournit une carte SIM avec votre Roadbook).

Quand cela est possible, **prévoir au moins 2 conducteurs** pendant la durée de votre séjour. Les étapes peuvent être longues ou le conducteur principal peut ne pas être en condition pour conduire.

## Pendant votre voyage...

Ayez absolument toujours **au moins 5 Lt d'eau** avec vous. En cas de panne, il est essentiel de pouvoir compter sur une réserve d'eau suffisante. Vous allez voyager dans des régions isolées où toute forme de dépannage peut prendre du temps. Soyez prêt !

Si pour une raison ou pour une autre, vous décidez de changer votre itinéraire, informez votre contact chez Damarana et faites valider ce nouvel itinéraire avant de vous lancer. En effet, les distances et durées peuvent être surprenantes en fonction de l'état des roues/pistes empruntées.

5



# SÉCURITÉ ROUTIÈRE

**Les animaux sauvages**, tels que les koudous, sont éblouis par les phares de la voiture et sautent en direction de la lumière, effrayés par leur propre ombre. Une collision avec un tel animal cause des dégâts extrêmes au véhicule. Il en est de même avec les animaux domestiques tels que les ânes, qui recherchent la chaleur des routes, surtout en hiver, période des mois les plus touristiques. Ils sont très difficiles à voir la nuit.

## Attention à une vitesse excessive !

Les routes en Namibie sont parmi les mieux entretenues d'Afrique. Cela facilite la conduite à vitesse excessive qui augmente les risques d'accidents graves, collision ou de sortie de route, pouvant être occasionnées par:

- . des routes qui tournent de façon soudaine et surprenante, limitant votre champ de vision;
- . des rigoles profondes au beau milieu des pistes créées par des écoulements d'eau violents lors de crues éclairs;
- . des animaux sauvages qui traversent activement les routes pendant la journée, pouvant causer des dégâts substantiels à un véhicule et des blessures de ses occupants, en cas de collision.

## Passages de guets

Ne jamais traverser l'eau sans avoir vérifié à pied l'état de la piste, la profondeur... qui ne devrait pas se situer au-dessus de votre genou s'il y a du courant.

# SÉCURITÉ ROUTIÈRE

## Quelques conseils

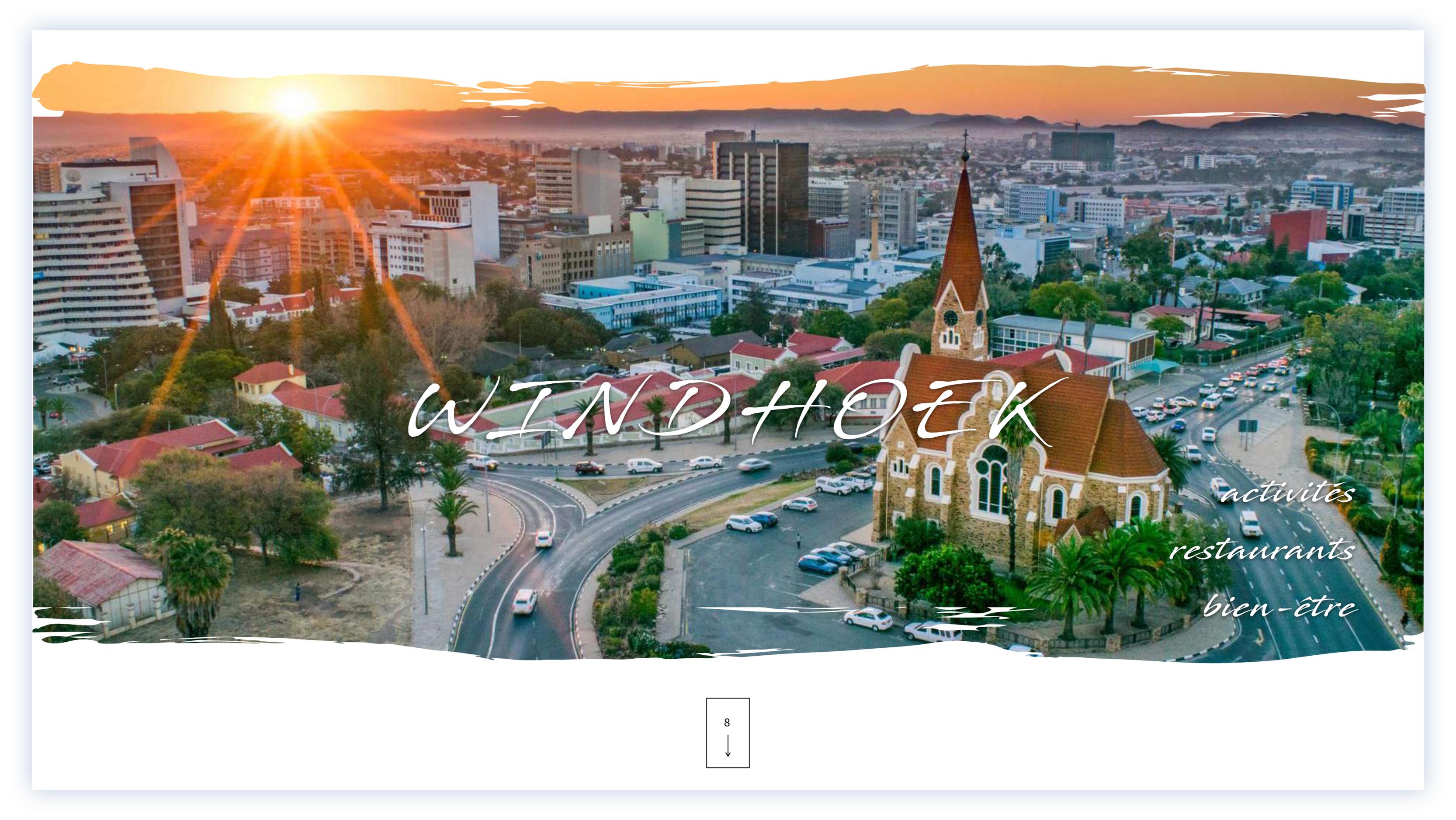
Renseignez-vous sur l'état des routes/pistes auprès d'autres voyageurs et des gérants des lodges et campings.

Soyez attentifs aux panneaux signalant des passages à guet et réduisez votre vitesse de façon significative avant d'arriver sur le guet. Avant de commencer la traversée, assurez-vous d'avoir engagé l'option 4x4 et vitesse courte + blocage de différentiel (si disponible): maintenir une vitesse constante, à régime moteur modéré, ne changez pas de vitesse, ne vous arrêtez pas avant d'être arrivé de l'autre côté du guet.

## Conduisez de façon responsable et respectez votre environnement:

- . La flore et la faune de Namibie;
- . Utilisez uniquement des pistes existantes, utilisées par des véhicules : sur certains sols, de nouvelles traces peuvent rester visibles plusieurs dizaines d'années;
- . Achetez et transportez votre bois. Ne collectez pas votre bois de chauffage dans le milieu naturel car cela détruit l'équilibre fragile de l'écosystème namibien. En effet le bois mort régénère le sol et sert de nourriture à de nombreux insectes;
- . Nettoyez derrière vous et ne laissez aucun déchet;
- . Soyez toujours courtois avec les habitants locaux, respectez leur patrimoine naturel et culturel;
- . Prenez soin de votre véhicule : il doit vous conduire jusqu'au bout de votre périple;
- . Enfin, prenez le temps de profiter de cette Afrique magnifique et sauvage!



An aerial photograph of Windhoek, Namibia, during a golden sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm orange glow over the city. In the foreground, a large, ornate church with a tall, pointed steeple and a clock tower stands prominently. The church is surrounded by palm trees and a parking lot. A busy road with several cars curves around the church. In the background, a dense urban landscape with various buildings and a mountain range under a hazy sky are visible.

# WINDHOEK

*activités*  
*restaurants*  
*bien-être*

# WINDHOEK CITY TOUR & SHOPPING

## Découvrir Windhoek

Bonjour,

C'est moi Sergio les bons tuyaux !

C'est avec plaisir et fierté que je vais vous accompagner dans ma nouvelle ville d'adoption, Windhoek, la ville du vent !

Après une découverte formelle des quelques bâtiments historiques de la ville, nous partons pour une découverte plus intime de la capitale, ses quartiers, ses associations et ses habitants: quartier populaire de Katutura, l'association Penduka qui fait un travail formidable depuis de nombreuses années pour les plus défavorisés et enfin mon ami Mammadu le maître d'école au grand coeur! De belles rencontres et de belles personnes en perspective!

Vous sillonnerez les rues de la capitale à l'arrière de notre toyota Etios, comme de véritables Windhoekers !

Immersion garantie ...

Appelez-moi pour en savoir plus!

**Réservation directe avec SERGE** : +264 81 422 10 85 (WhatsApp)

**Départ:** 08:30

**Retour:** 12:30 (entre 3 et 4 heures de visites)

Pour info, si vous le souhaitez, nous pourrions prendre un peu sur le temps de la visite, pour effectuer vos achats cadeaux (ou autre). Je connais quelques bonnes adresses...

## RESTAURANTS DE LA VILLE

### En ville

#### THE STELLENBOSCH WINE BAR & BISTRO

320 Sam Nujoma Drive, Bougain Villas  
Windhoek, Namibia  
Tel: +264 61 30 91 41  
Web: [www.thestellenboschwinebar.com](http://www.thestellenboschwinebar.com)  
Heures d'ouverture - Lundi au Samedi  
Déjeuner: 12h00 - 15h00  
Canapés: 15h00 - 18h00  
Diner: 18h00 - 22h00  
Cuisine internationale. Excellente  
selection de vins (Wine Bar).

#### THE SOCIAL RESTAURANT

A l'angle de Robert Mugabe & Liliencron  
St., Windhoek, Namibia  
Réservation nécessaire: +264 81 623 1011  
Web: [www.facebook.com/thesocialnamibia/](https://www.facebook.com/thesocialnamibia/)  
Heures d'ouverture - Lundi au Samedi  
Déjeuner: 12h00 - 15h00  
Diner: 16h30 - 22h00  
Cuisine internationale, ambiance  
moderne et chaleureuse

#### CAPE TOWN FISH MARKET

Am Weinberg Estate, 13 Jan Jonker Rd,  
Windhoek  
Réservation nécessaire: +264 83 331 8101  
Web: <https://ctfm.com.na/>  
Lundi au Mercredi: 12h00 - 22h30  
Jeudi au Samedi: 12:00 - 23:30  
Dimanche: 12:00 - 17:30  
Une subtile combinaison de la cuisine  
sud-africaine & japonaise (poissons,  
sushis...)

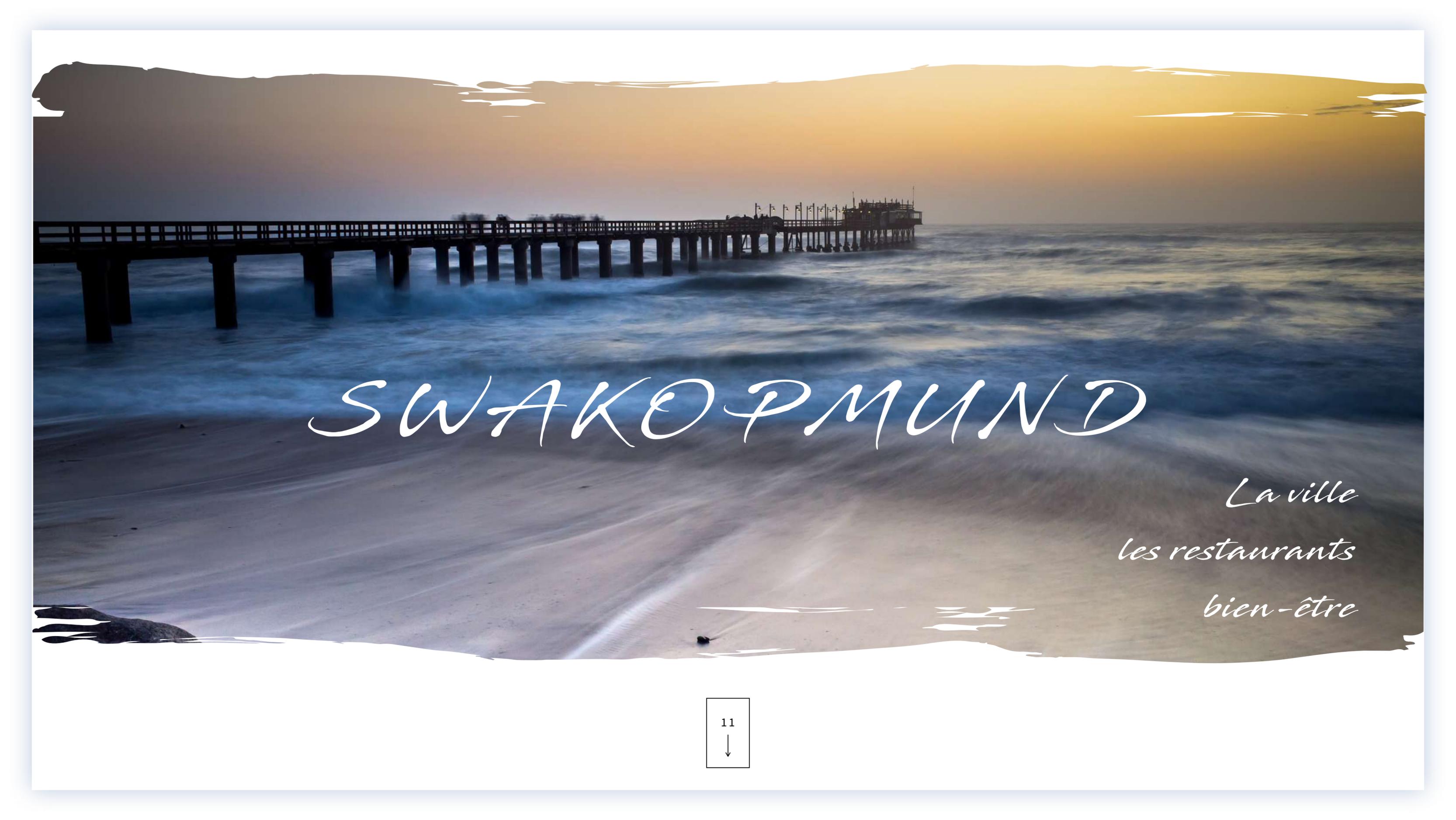
#### SARDINIA BLUE OLIVE

Sam Nujoma Drive, Windhoek.  
Tel:+264 61 25 81 83  
Cuisine Italienne et méditerranéenne

**Nous vous recommandons fortement de réserver votre table le plus tôt possible, car certains restaurants sont souvent pleins, pendant la saison touristique.**

**En Namibie, nous avons l'habitude de dîner de bonne heure (vers 19h00), alors pas de réservation trop tardive, au risque de vous faire refuser !**





# SWAKOPMUND

*La ville*  
*les restaurants*  
*bien-être*



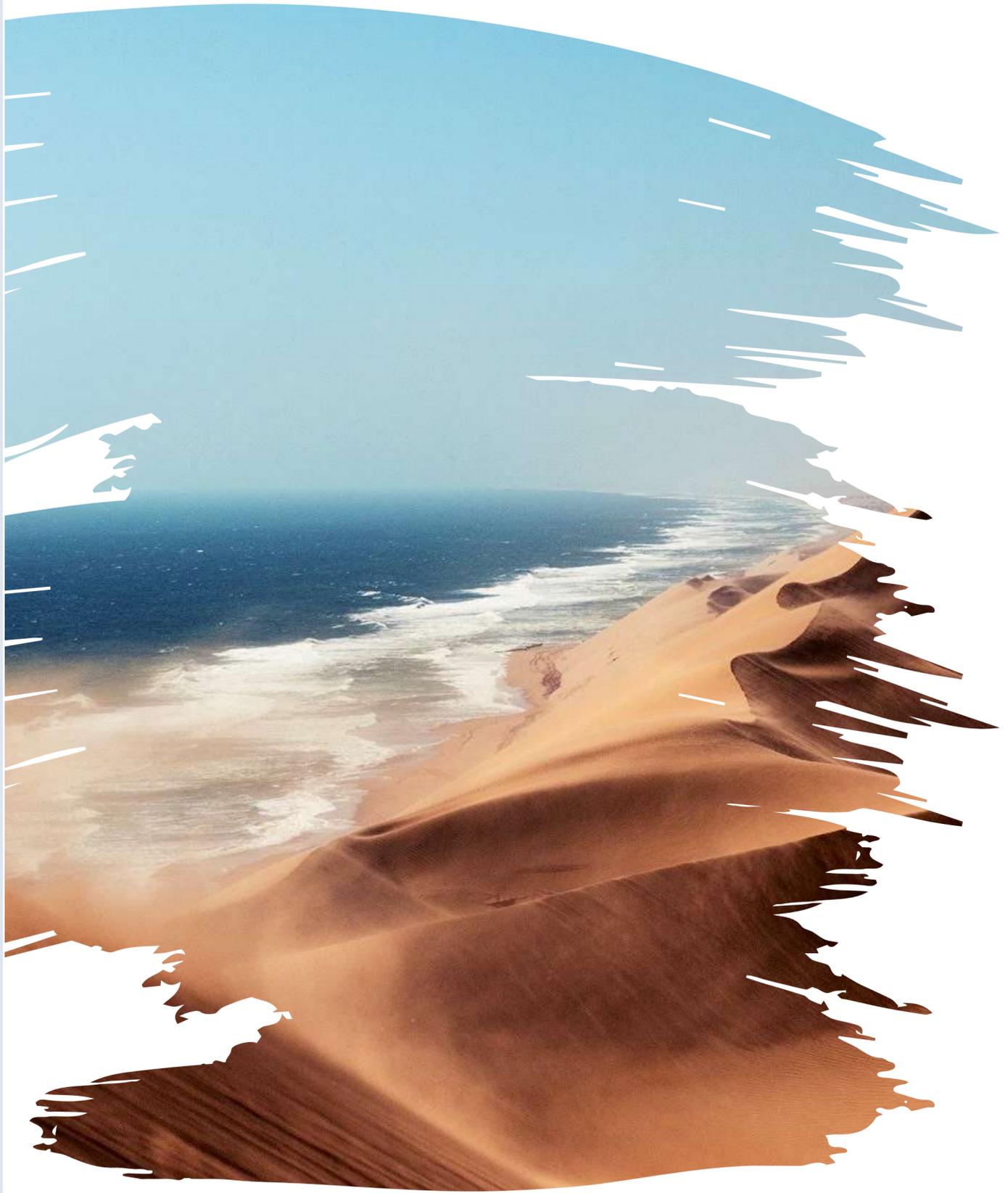
## LA CÔTE DES SQUELETTES

**La côte des squelettes** est la partie nord de la côte Atlantique de la Namibie et du sud de l'Angola, bien que le nom soit parfois utilisé pour décrire l'ensemble de la côte du désert du Namib.

Cette côte est originellement nommée ainsi pour les carcasses de baleines laissées par les chasseurs qui jonchaient les plages, mais désormais par les épaves de navires échoués et partiellement recouverts par le sable.

Le désert du Namib, super aride, vient mourir dans cet océan tourmenté. Les dunes se noient, battues par des vagues sauvages, offrant un spectacle d'une sauvagerie magnifique et envoûtante.

La ville balnéaire de Swakopmund et le port industriel de Walvis Bay seront vos ancres à la civilisation, parfaites étapes de réapprovisionnement offrant également de nombreuses activités permettant de mieux savourer les mystères de ses terres mystérieuses.



# PROFITEZ DE LA VILLE COMME UN ... ...SWAKOPMUNDER

## **NOUVEAUTE:** Découverte de produits locaux & responsables !

Depuis quelques années, Swakopmund connaît un développement conséquent de petites industries locales à forte conscience écologique, impliquées dans la production de différents produits locaux, de qualité:

- . Produits cosmétiques à base de plantes locales;
- . Olives & huiles d'olives;
- . Torréfaction de grains de café;
- . Bières et Gin locaux.

Vous découvrez ces différents produits directement chez le producteur, une occasion unique d'échanger avec des personnalités locales passionnées et passionnantes!

**Tarif par personne:** consultez-nous si cela vous intéresse

## **Visitez Swakopmund**

- . Musée de Swakopmund: 10h00 à 13h00 & 14h00 à 17h00
- . Crystal Gallery: mardi à samedi de 10h00 à 16h00
- . Snake Park: lundi à samedi de 09h30 à 16h00
- . Aquarium: mardi à dimanche de 10h00 à 16h00
- . Cosdef: centre d'artisanat namibien ouvert du lundi au samedi de 09h30 à 16h00

Si vous parlez anglais... réservez un **SWAKOP CITY TOUR** !

Visite guidée de la ville afin de découvrir le passé, le présent et le futur de cette ville aux anecdotes surprenantes!

Durée: 01h30

Quand? 09h-10h30 ou 14h00-15h30

**Tarif par personne:** consultez-nous si cela vous intéresse



# LES RESTAURANTS DE LA VILLE



## En Ville

### Brauhaus Restaurant

Tel: +264 64 40 22 14  
the Arcade 22, Sam Nujoma Drive  
Ambiance décontractée | cuisine  
allemande

### Andy's Restaurant

Tel: +264 64 462 911  
9 Daniel Tjongarero Avenue  
Swakopmund  
Ambiance décontractée | viande, poissons,  
sushi , huîtres...

### Wine bar Zonder Naam

Tel: +264 81 653 2592  
Tobias Heinyeko Street  
Parfait pour un apéro-dînatoire

### Hansa Hotel

Tel: +264 64 41 42 00  
3 Hendrick Witbooi  
Service élégant | Fruits de Mer, Gibier,  
végétarien

### Kuckis Pub & Restaurant

Tel: +264 64 40 24 07  
22, Tobias Hainyeko Street  
Ambiance décontractée | Pour tous les  
Goûts

## Vue sur l'Océan

### Farmhouse Deli

Tel: +264 64 411 44 91  
Strand Hotel, Mole  
Ambiance décontractée | Pour tous les  
Goûts

### Jetty 1905

Tel: +264 64 40 56 64  
Au bout de la jetée de Swakopmund  
Site incroyable... | Poisson et Sushi

### Ocean Cellar

Tel: +264 64 411 44 91  
Strand Hotel, Mole  
Service élégant | Poisson et Fruits de Mer

### Tug Restaurant

Tel: +264 64 40 23 56  
Strand Street, Jetty area  
Ambiance décontractée | Pour tous les  
Goûts

### The Wreck Restaurant

Tel: +264 64 41 45 00  
1, Stint Street, Vogelstrand  
Ambiance cosy | Cuisine raffinée

## BIEN-ÊTRE & RELAXATION

### ILANA HAIR gallery

**Ouverture:** de 08h00 à 17h30, du lundi au vendredi, centre-ville

- \* Shampoing et massage crânien
- \* Coiffure & Coupe de cheveux
- \* Maquillage professionnel
- \* "Barber corner" pour monsieur...
- \* Coin enfants, thé, café, boissons...

**Sur Rendez-vous:**

### Villa Margherita SPA

**Ouverture:** de 14h00 à 20h00, tous les jours, centre-ville

#### Massage complet

90mn: 650 ZAR

60mn: 450 ZAR

#### Massage dos & cou

45mn: 350 ZAR

Tel.: +264 64 40 42 28

#### Portable/WhatsApp:

+264 81 463 55 19

Nathaniel Maxulili & Daniel

Tjongarero Street, Swakopmund

#### Massage dos, cou, jambes

45mn: 400 ZAR

#### Massage des pieds

30mn: 300 ZAR

#### Portable/WhatsApp:

+264 81 332 4293

Daniel Tjongarero St. & Otavi St.





SOSSUSULEI  
&  
LENAAMIIB

# LE PARC DU NAMIB NAUKLUFT

**Le Namib** forme l'un des plus anciens et plus aride désert du monde, et couvre plus de 15% du pays au bord de l'Atlantique. Il s'étend néanmoins sur 2000 Km, le long de la côte de l'Afrique du sud, à la frontière angolaise.

Le Parc, créé en 1907, est l'un des plus grands parc national au monde, englobant un territoire désertique et semi-désertique de 49 768Km<sup>2</sup>. Il se découpe en quatre sections:

- . Naukluft à l'extrême est;
- . Sesriem et Sossusvlei au centre-est;
- . Le Namib à l'est de swakopmund et Walvis Bay;
- . Sandwich Harbour, au nord-est.

## Règlementation du Parc

Une autorisation n'est pas nécessaire pour circuler sur les routes principales, mais il faut un permis d'accès au Parc dès que l'on souhaite quitter les routes principales. A SAVOIR, un permis d'entrée et de randonnées est obligatoire pour les sections Sesriem/Sossusvlei et Naukluft.

## Il est interdit de:

- . rouler en dehors des pistes balisées;
- . ramasser du bois mort;
- . laisser des ordures et autres mégots de cigarettes;
- . ramasser des os, pierres, plantes;
- . faire du feu en dehors des emplacements prévus à cet effet;
- . stresser ou tuer des animaux délibérément;
- . transporter une arme à feu.

## LE PARC DU NAMIB NAUKLUFT

**En langue Nama**, Namib signifie “**pays où il n’y a rien**”. Cependant, ce désert offre une diversité de paysages, une richesse en faune et flore surprenante.

En effet, les espèces animales et végétales survivent à des conditions hostiles dues à des températures très élevées.

Magie de l'espace sauvage, ce sable quartzeux aux couleurs ocre, vermillon, jaune, provient essentiellement des sédiments du fleuve Orange.

Ces dunes sont dynamiques et de formes différentes en fonction de leur situation géographique: dunes transversales près de la côte (vent dominant sud, sud ouest, dunes en étoile au centre du désert (vent de même force venant du sud et de l'est), dunes barcanes ou paraboliques (en forme de croissant) à l'extrême Est (vents de différentes directions mais de même intensité).

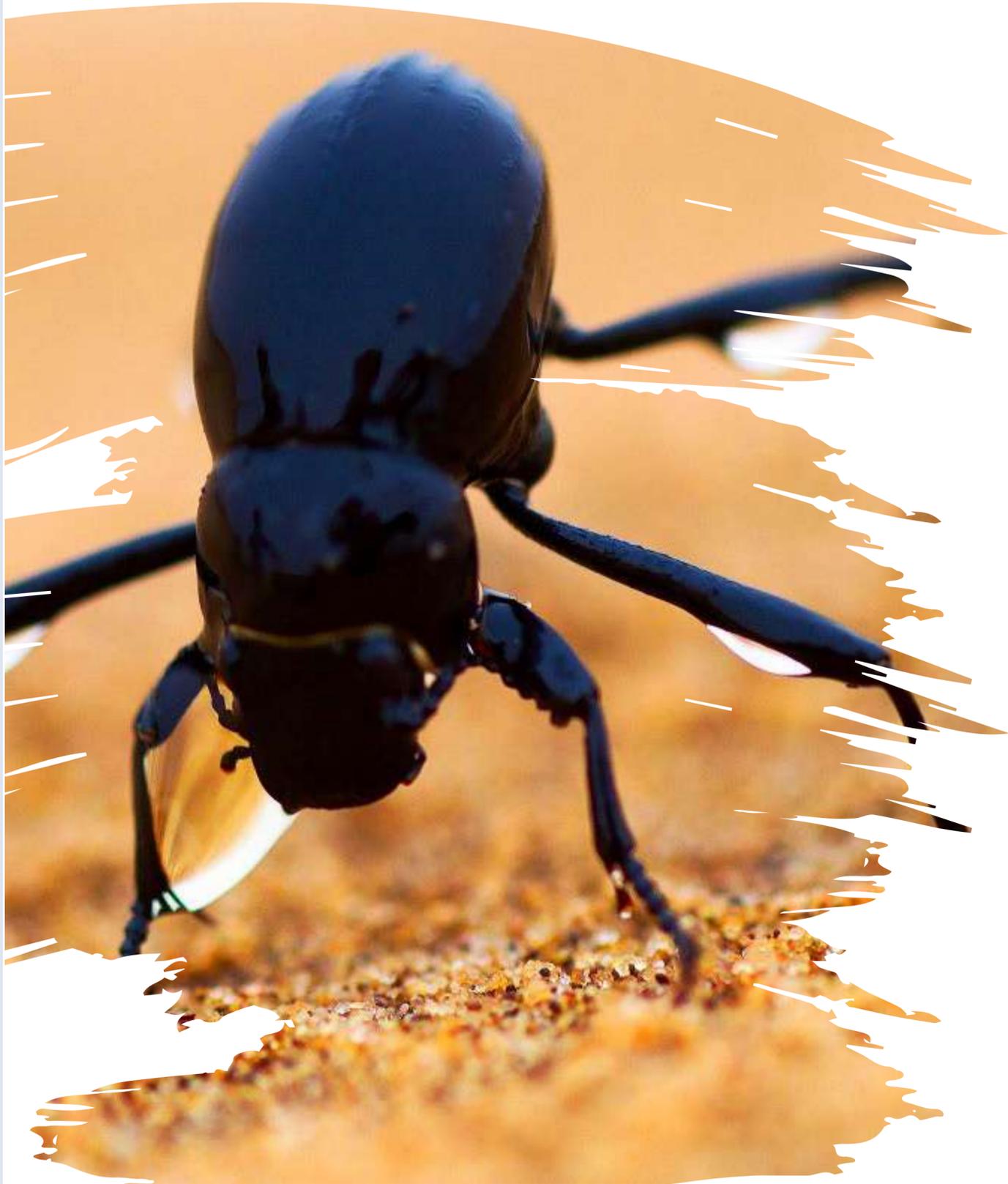
### La Faune

La faune témoigne d'une adaptation de survie à la chaleur, telle une grande quantité de coléoptères, lézards, reptiles, araignées attirés par les matières végétales, et notamment la Taupe Dorée, espèce endémique. L'une des grandes particularités du Namib est la présence de nombreux animaux qui ont su s'adapter à leur environnement désertique.

Il est fréquent d'observer des oryx (oryx gazella), des springboks (antidorcas marsupialis), des chacals à chabraque (canis mesomelas), des autruches et zèbres de Hartmann.



# LE PARC DU NAMIB NAUKLUFT



## La taupe dorée

Découverte en 1837, elle ne fut revue qu'en 1963. Dépourvue d'yeux et d'oreilles elle se remarque par son large museau rond, et ne creuse pas comme les autres taupes mais nage dans le sable. C'est un insectivore, d'un poids d'environ 20 grammes, plutôt actif la nuit, à la recherche de coléoptères, de larves et autres insectes. La taupe dorée ne semble pas garder une température constante du corps, mais l'adapte en fonction de la température du sable, parvenant même à une température corporelle inférieure à celle du sable.

## Les "Tok Tokkies" (tenebrionid)

Coléoptères généralement de couleur noir, ils laissent de nombreuses empreintes matinales sur les dunes et lits de rivières de la région de Sossusvlei. Très haut sur pattes, ils se déplacent à toute allure sur les terrains sablonneux qui les entourent. Ces caractéristiques physiques sont une réponse aux contraintes liées à leur environnement. En effet, ces longues pattes leurs permettent d'éloigner autant que possible leur corps de la surface du sol, qui peut parfois atteindre des températures avoisinant les 70 degrés, et de laisser un filet d'air circuler entre leur corps et le sol. Pour se protéger de la chaleur, les "tok tokkies" s'enterrent sous le sable. Ils se nourrissent de débris de matières végétales et animales qui, transportées par le vent, s'accumulent au pied des dunes.

## Les terreurs de bacs à sable...

Le Namib abrite deux sortes de vipères, venimeuses mais pas mortelles. Elle s'enterrent dans le sable ou se cachent sous des petits buissons. Discrètes, elles chercheront à vous éviter à tout prix! Les scorpions sont également présents, leur pique est douloureuse mais pas mortelle. Un scorpion avec de larges pinces et une queue avec un petit dard sont beaucoup moins venimeux que ceux ayant de petites pinces. En effet un scorpion armé de pinces puissantes à besoin de moins de poison que son homologue aux petites pinces.

## LE PARC DU NAMIB NAUKLUFT

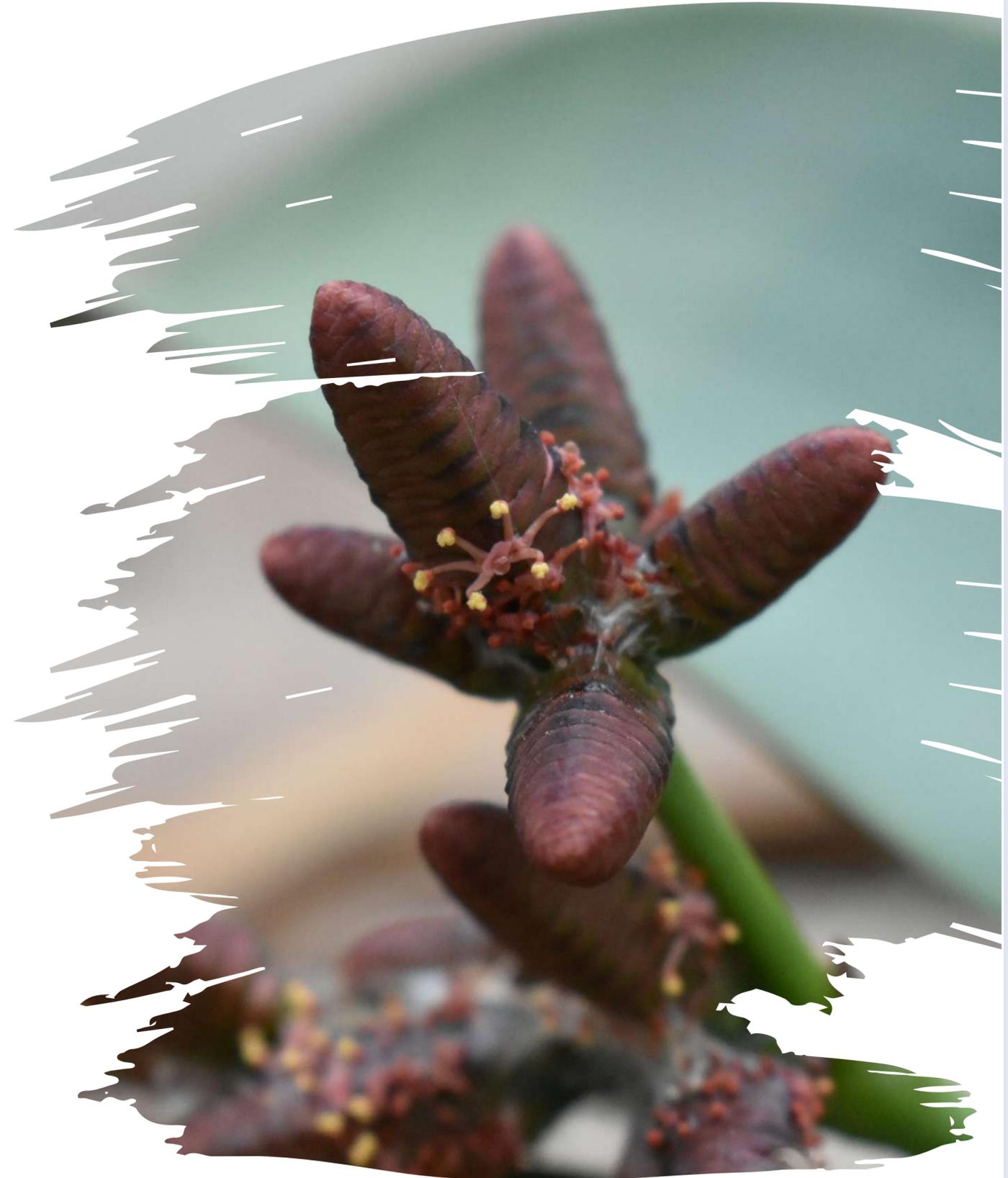
### La Flore

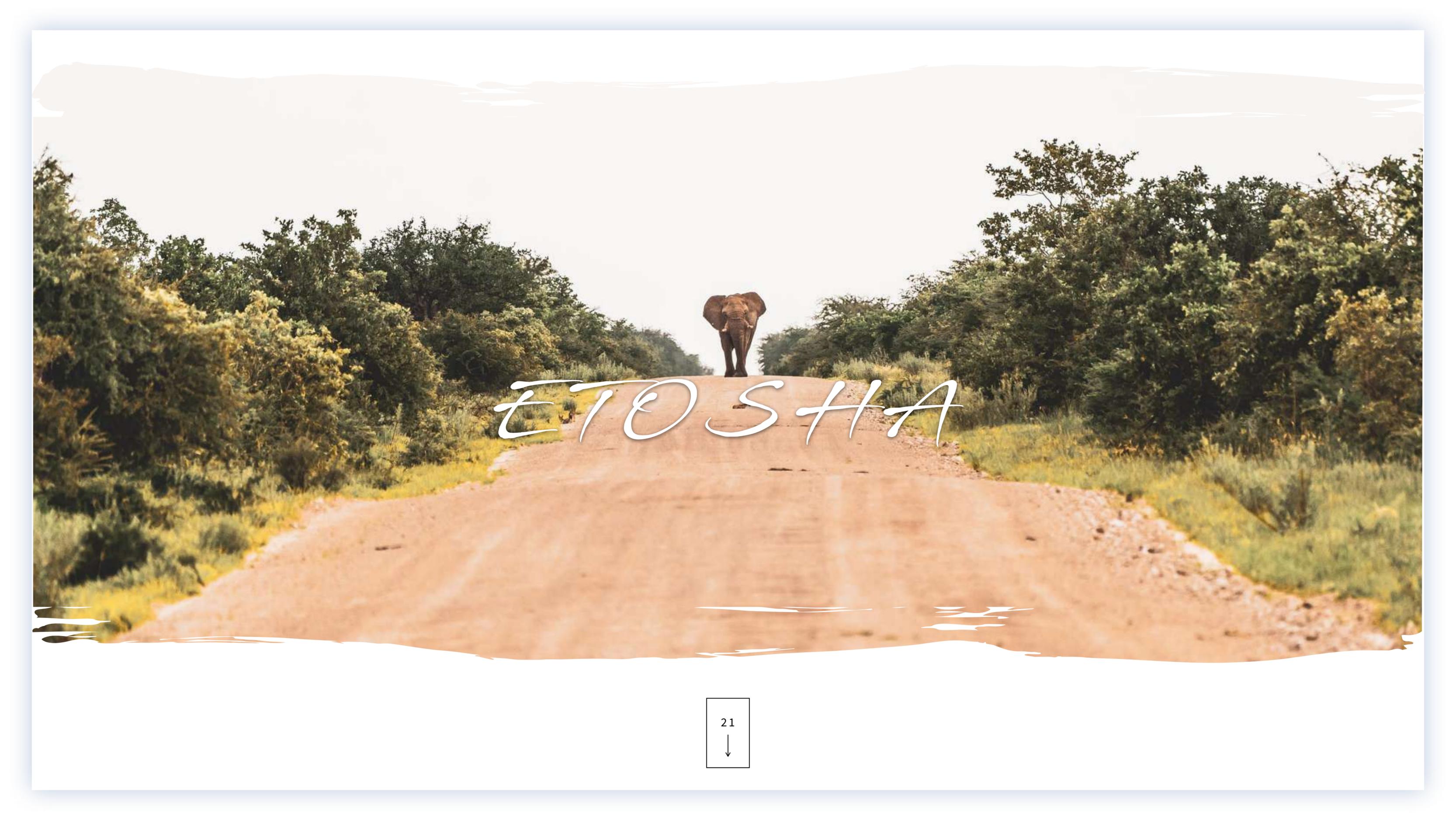
Parmi les plantes typiques du Namib, la plus connue est la mythique *Welwitschia Mirabilis* et quelques autres plantes et arbres à fruits, tel que le “Shepherd’s tree” ou *Boscia Albitrunca*, plante “Nara”, *Ficus Sycamorus*...

### La *Welwitschia Mirabilis*

Curiosité botanique très étrange (certaines ont 2000 ans), la *Welwitschia Mirabilis* pousse uniquement dans les plaines caillouteuses du nord du Namib, c’est à dire de la rivière Kuiseb (Walvis Bay) jusqu’au sud de l’Angola. On les reconnaît à leurs deux longues feuilles robustes, en général déchiquetées par le vent. C’est dans les plaines à l’est de Swakopmund qu’on les rencontre en plus grand nombre. Cette plante est apparentée aux conifères et plus spécifiquement aux pins, mais elles possèdent quelques caractéristiques de plantes à fleurs et des mousses.

Les *Welwitschia* croissent lentement: les plus grandes peuvent atteindre 2 mètres et sont âgées de 2000 ans. La plupart des plantes de taille moyenne ont moins de 1000 ans. Elles doivent probablement leur longévité à leur goût désagréable pour les animaux. Cependant, bien que les rhinocéros noirs, les oryx et parfois même le bétail aiment bien les grignoter à l’occasion. Les plantes diffèrent selon leur sexe: les plantes femelles ont des grands cônes de couleur jaune-verdâtre, contenant les graines; les plantes mâles ont des cônes plus nombreux mais plus petits et de couleur saumon.



A photograph of an elephant standing on a dirt road in a savanna landscape. The word "ETOSHA" is overlaid in white cursive text across the middle of the image. The scene is set in a natural, open environment with green bushes and trees on either side of the road, and a hazy horizon in the background.

# ETOSHA

# LE PARC D'ETOSHA

**Le Parc National d'Etosha** s'inscrit parmi les plus grandes réserves animalières du monde avec une superficie de 22 275 km<sup>2</sup>. Sur ces vastes étendues arides, sont disséminés de nombreux points d'eau naturels et artificiels, lieux de concentration de la faune en saison sèche.

**Le parc doit son nom** à cette crevasse salée de 6 133 km<sup>2</sup>, qui se situe au centre de la réserve. Le Pan est l'héritage d'une vaste mer intérieure évaporée il y a 2 à 10 millions d'années. En saison des pluies, le bassin se remplit d'eau et devient alors lieu des naissances des flamants roses venus de la côte namibienne.

### La population animale d'Etosha...

...comprend 114 espèces de mammifères, une variété de plus de 340 oiseaux, 110 espèces de reptiles. Parmi la faune d'Etosha figurent des espèces très rares ou endémiques: impala à face noire, rhinocéros noir, le dik dik de damara, l'élan du Cap.

### Règlementation & Administration du Parc

Le Parc dispose de 3 camps, un à l'ouest, Okaukuejo, un au centre, Halali, puis le dernier à l'est, Namutoni. Chaque camp propose des hébergements en bungalow ou des emplacements de camping. Il y a également une piscine, une épicerie, un restaurant et un bar. Enfin, chaque camp offre la possibilité d'observer les animaux sauvages toute la nuit grâce à la présence d'un point d'eau éclairé.

Lors des déplacements en véhicule dans le parc, le visiteur doit rester dans son véhicule (approche à pied interdite) et ne doit pas sortir des pistes balisées. Il ne doit ni stresser, ni interpeler les animaux.



# LE PARC D'ETOSHA

## La Faune

De nombreuses espèces de mammifères, difficiles à voir dans d'autres régions d'Afrique, peuvent être quasi-garanties à Etosha: Springbok, Oryx, Grand Koudou, Dik-dik de Damara, Rhinocéros noir.

Les concentrations d'animaux autour des points d'eau lors de la saison sèche, provoquent des rencontres inattendues. Ainsi, au point d'Okaukuejo, il n'est pas rare de voir des luttes d'influences entre les deux poids lourds africains: l'éléphant et le rhinocéros. Parfois, autour d'un même point d'eau, on peut voir plus de dix espèces d'animaux différentes.

Bien entendu, le parc est également connu pour sa concentration de lions (plus de 200 dans l'ensemble du parc). Ces derniers ont pris l'habitude de guetter leur proie autour des points d'eau, lieu incontournable pour les gnous, les zèbres, les girafes et les koudous.

## La Flore

Il existe 9 types de végétation différents, allant de la plaine herbeuse à la savane d'épineux, sans oublier l'étrange végétation du pan lui même, des algues! Ces dernières réapparaissent dès que le pan se remplit d'eau. Un sol alcalin salé, l'eau, le soleil, le miracle de la photosynthèse et c'est la vie qui redémarre.





# KAOKOOLAND

## LE KAOKOLAND



La région Kunene abrite les terres les plus sauvages de Namibie. Les rencontres que l'on fait dans le Kaokoland avec les Himbas, peuple pacifique encore étranger à la modernité, ne font qu'augmenter cette impression d'évasion que l'on ressent dès le premier jour, après une nuit de "bush camp". Les montagnes désertiques de ce vaste territoire sont entourées par la Skeleton Coast à l'ouest, l'Angola au nord, le parc national d'Etosha à l'est, et le Damaraland au sud. Les pistes, bordées de villages Himbas, restent le seul moyen d'accéder aux sites et les infrastructures touristiques, sont aussi simples que rares.

La faune et la flore sont remarquablement adaptées à cette contrée inhospitalière. Les éléphants du désert, les rhinocéros noirs d'Afrique, les koudous, les impalas à face noire, les springboks, les autruches, les girafes et les zèbres de montagne, qui ont un besoin en eau moins important que les autres mammifères, ont élu domicile dans cette région. Parmi les petites antilopes on peut rencontrer le dik-dik de damara, le Céphalophe, le steenbok et l'Oérotroque.

### Les Himbas

Les huttes des villages Himbas, les femmes en tenue traditionnelle et l'odeur de la mixture dont elles s'enduisent le corps et les cheveux, sont indissociables des paysages merveilleux du Kaokoland. Venus s'installer au sud du fleuve Kunene à la fin du XVI<sup>e</sup> siècle, ils furent chassés par les Namas à Sesfontein ce qui mit fin à leur migration vers les terres plus fertiles du centre. Ils s'installèrent dans l'actuel Kaokoland où ils reprirent un mode de vie semi-nomade. Pendant près de 30 années de guerre, leur mode de vie traditionnel a résisté à l'occupation du Kaokoland déclaré territoire militaire.

# LE KAOKOLAND

Quand la zone a été ouverte de nouveau après 1990, date de l'indépendance, 7 000 Himbas y étaient toujours installés. Aujourd'hui encore, leur isolation géographique et leurs habitats traditionnels les rendent relativement hermétiques aux changements que connaît le reste du pays. Il ne faut cependant pas sous-estimer leur connaissance des touristes. Bien que pour les Himbas seul le bétail soit important et significatif de richesse, le troc (et dans les villes la mendicité) est d'usage si l'on veut photographier le village ou ses habitants.

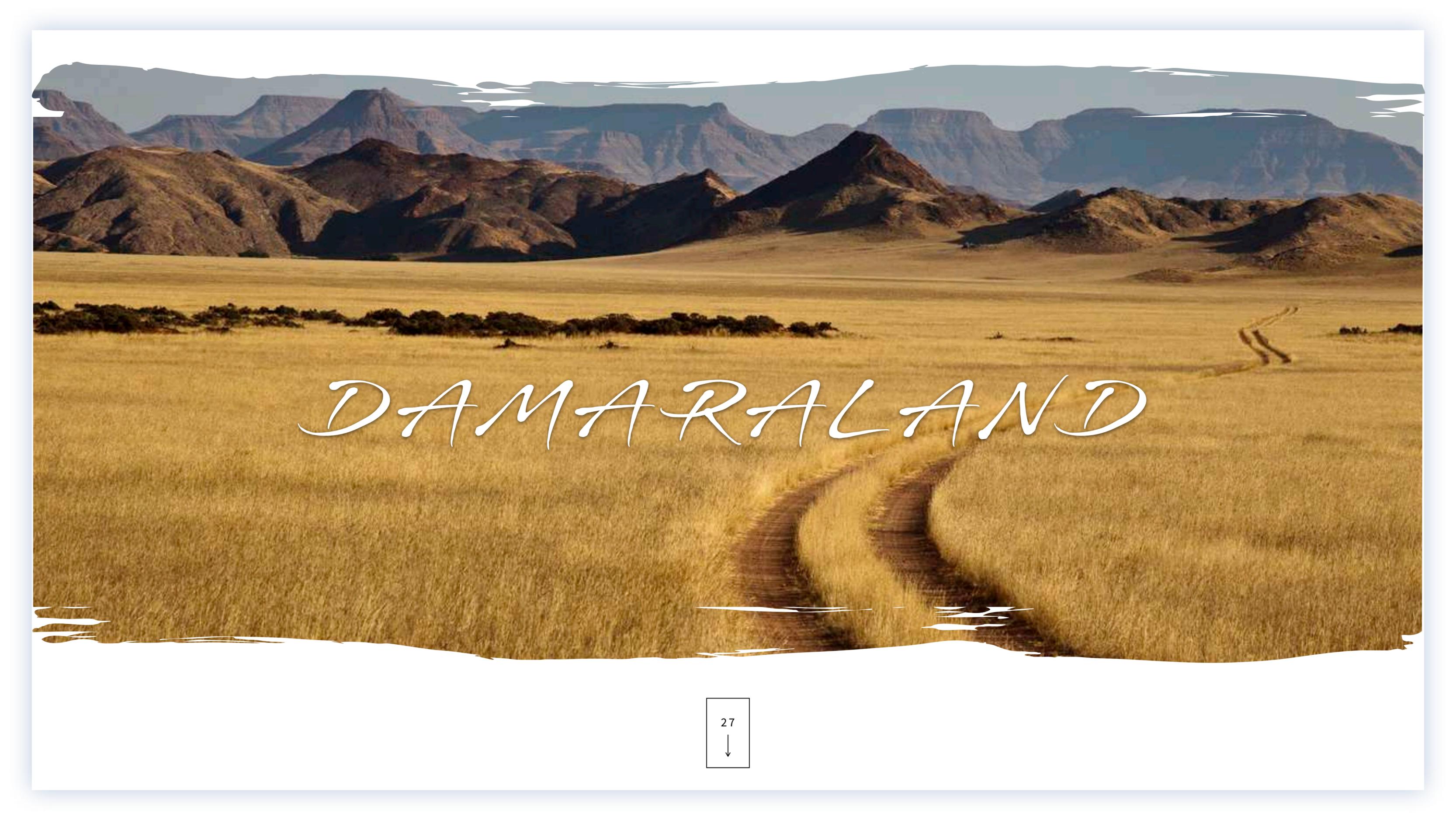
**La présence d'un guide est indispensable** pour communiquer avec le chef, et ses conseils préférables pour éviter de troquer des objets qui n'ont pas leur place dans l'environnement écologique des Himbas.

## La Flore

Les **Makalani Palms**: "hyphaene petersiana".

Ces très hauts palmiers, dans lesquels les écureuils aiment se promener et épier les visiteurs, bordent les rives du Kunene. Leurs fruits, qui poussent par grappes sous les longues feuilles de l'arbre, ont un noyau très dur, appelé l'ivoire végétal, que les Himbas utilisent pour faire des bijoux. Les feuilles sont utilisées pour la construction d'abris et des vanneries.





# DAMARALAND



## LE DAMARALAND

La région touristique (et l'ancien homeland) du Damaraland fait partie de la région Kunene. Ces 47 990 km<sup>2</sup> de grands espaces isolés sont encerclés par le Kaokoland au nord, la Côte des Squelettes à l'ouest, le désert du Namib au sud, les monts Erongo à l'est et par le parc national d'Etosha au nord-est. Les terres du Damaraland représentent un intérêt géologique avec ses lits de rivières sablonneux, ses plateaux de basalte et sédiments, ses grès et ses kopjes granitiques. Parmi la faune figurent des espèces animales rares: rhinocéros noir d'Afrique (*diceros bicornis bicornis*), éléphant du désert (adaptation du *loxondata africana*), zèbre de Hartmann. La région Kunene abrite plusieurs espèces endémiques d'oiseaux: perroquet de Rüppell, lanielle à queue blanche. Traquet Herero... Les euphorbes damarana, le pachypodium Lealii (arbre bouteille), l'acacia Montis Usti (acacia de Brandberg) font partie de la flore étonnante du Damaraland.

### Les !San

Les premiers peuples ont laissé de nombreux témoignages de leur environnement et de leur mode de vie en Namibie, à travers les peintures et les gravures rupestres. On en a recensé dans les environs de Kamanjab, Omaruru, Usakos, Windhoek, Gobadis, Rehoboth. La plus importante concentration d'art rupestre se trouve cependant dans le Damaraland, à Brandberg et à Twyfelfontein. Cet art est attribué aux !San, communément appelés "Bochimans", le peuple le plus ancien d'Afrique australe. Selon les datations des experts, certes imparfaites, En Namibie, certaines peintures sont vieilles de 27 000 ans (sud namibien: Apollo 11) et des gravures auraient 6 000 ans. Au musée National de Windhoek, une intéressante exposition traite de la signification et de l'origine de cet art rupestre, estimé, en Namibie, vieux de 4 000 à 6 000 ans.



# LE DAMARALAND

## La Faune

### Le Rhinocéros Noir (*diceros bicornis bicornis*)

Sur 3000 rhinocéros noirs en Afrique, on estime qu'environ 350 se trouvent en Namibie, dont plus d'un tiers sur les terres sauvages du Damaraland.

Comme le rhinocéros blanc, *ceratotherium simun*, le rhinocéros noir est gris et possède deux cornes. Le rhinocéros noir se nourrit de feuilles et branchages et vit dans un environnement plus hostile que le rhinocéros blanc. Ce dernier est herbivore et habite dans les savanes et plaines.

Contrairement au rhinocéros blanc qui possède une bouche carrée et large, la lèvre supérieure des rhinocéros noirs est triangulaire et recourbée sur la lèvre inférieure, ce qui rend plus facile la cueillette des feuilles et des brindilles dans les arbustes. Le *diceros bicornis bicornis* est plus petit que le rhinocéros blanc avec en moyenne une taille au garrot de 1,6 m pour un poids allant de 800 à 1 100 kg.

Le rhinocéros noir est un animal solitaire. Seuls les femelles et leurs petits vivent ensemble. Le jeune marche généralement derrière sa mère. La période de gestation est de 15 mois. A la naissance les petits pèsent en moyenne 40 kilos.



# LE DAMARALAND



## Les éléphants du désert (*loxodonta africana*)

On les trouve dans les lits de rivières sablonneux et particulièrement autour des “*Salvadora persica*”, buissons très appréciés par ces pachydermes. Bien que cet animal paraisse paisible, il ne faut pas oublier que l’éléphant fait partie des cinq grands animaux potentiellement les plus dangereux pour l’homme après le lion, le léopard, le buffle et avant le rhinocéros. De plus, l’éléphant du désert est connu pour son agressivité. Mieux vaut s’être renseigné sur les signaux du mécontentement des éléphants ainsi que sur le comportement à adopter avant de les rencontrer. Environ 200 individus composent la population des éléphants du désert. Leur rythme de reproduction a varié avec leur adaptation à cet habitat inhospitalier.

## Listes des Principaux mammifères du Damaraland:

Eléphant du désert, rhinocéros noir, girafe, lion, léopard, guépard, hyène tachetée, koudou (grande antilope), oryx (grande gazelle), springbok (petite gazelle), steenbook (petite gazelle), zèbre de Hartmann.

L’observation de ces animaux dans des zones non-protégées et aussi vastes et sauvages que le Damaraland, demande une très bonne connaissance de la région et des habitudes de ses habitants.



# LE DAMARALAND

## La Flore

Le Damaraland offre une grande diversité d'arbres et plantes. De grands arbres comme les acacias erioloba, faidherbia albida et combretum imberbe subsistent dans les lits de rivières asséchés grâce à leurs racines qui peuvent atteindre les nappes phréatiques jusqu'à 40 mètres sous terre. Dans les régions basaltiques et granitiques, plus arides, apparaissent d'étranges arbustes tortueux, les commiphores aux parfums subtiles et des plantes toxiques, les euphorbes, dont le lait visqueux était utilisé par les Boschimans comme poison sur la pointe de leurs flèches.

## L'acacias Montis Ustis

Cet acacia est strictement endémique à la Namibie, en tant que zone géographique mais aussi en tant que zone géologique. En effet, l'"acacia montis-usti" pousse dans le granit, roche qui constitue le mont Brandberg. L'écorce de l'arbre est marron avec des parties dorées "qui pèlent". Il a des épines brunes qui poussent par paire. De novembre à décembre on peut voir l'acacia de Brandberg en fleurs. Ses fleurs sont couleur crème.

## Le Mopane (*colophospermum mosane*)

Ses petits arbres parsèment les paysages du Kaokoland. C'est à ses feuilles que l'on identifie le plus certainement le mopane. En deux parties, elles ont la forme d'un papillon, leur bois très dense est utilisé pour les constructions de village car il résiste aux termites. Le mopane est très important pour l'alimentation des animaux, les feuilles ont une grande valeur nutritionnelle. Les hommes les utilisent pour leur vertu médicinale contre les troubles d'estomac. Le mopane pour les Himbas est l'arbre sacré, il tient une grande place dans les rituels, notamment lors des feux sacrés qui leur permettent de communiquer avec leurs ancêtres.



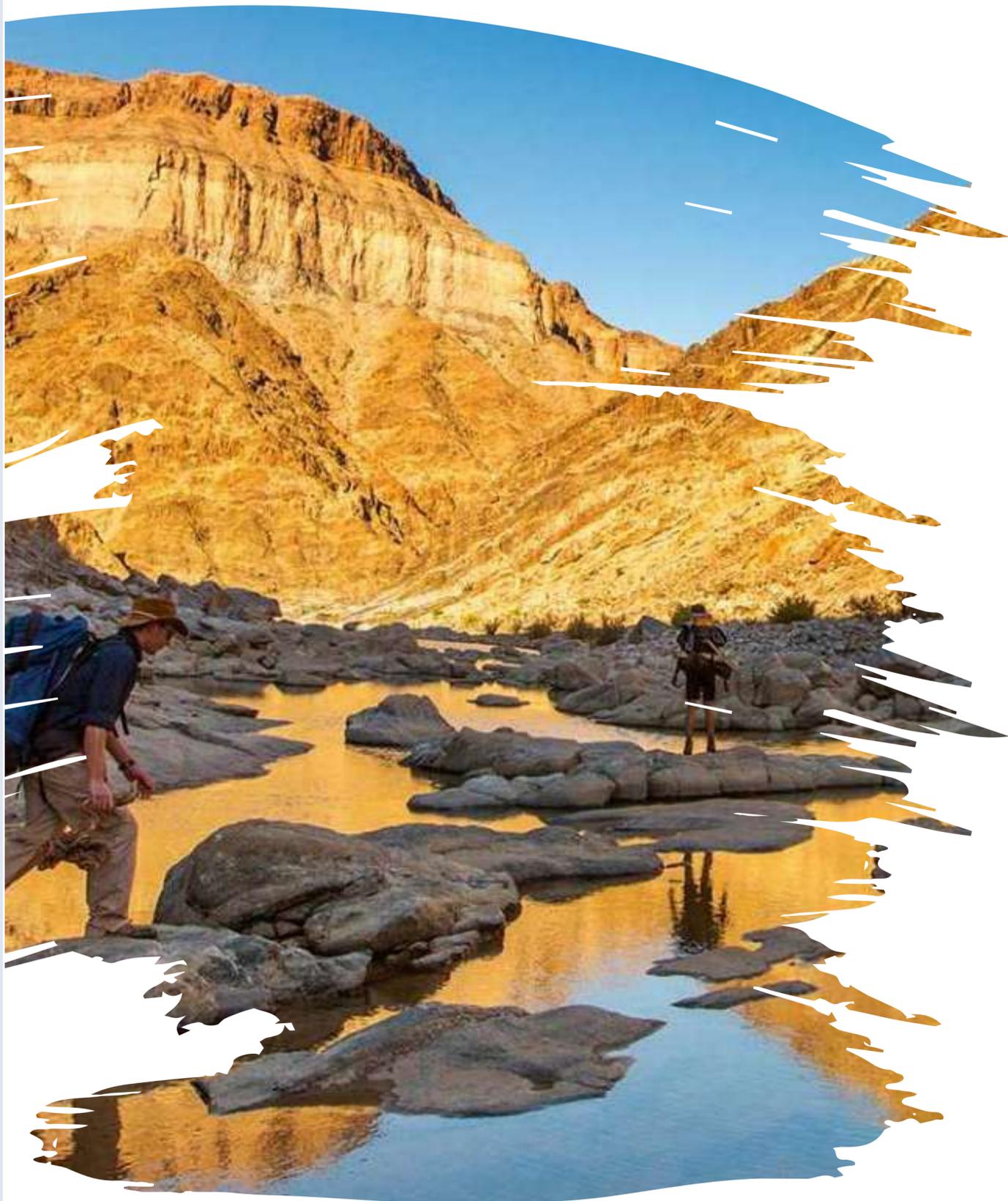


# FISH RIVER CANYON

## LE FISH RIVER CANYON

En plein désert de rocaille, une véritable cassure du haut plateau fait soudain plonger le regard le long de murailles sombres et vertigineuses, au fond desquelles brille le filet vert de la Fish River. Ce canyon torturé, creusé par la rivière capricieuse sur une longueur de 161km, avec des déchirures de plus de 550 m de haut, cisaille le plateau aride en une faille spectaculaire, digne de son cousin, le Grand Canyon du Colorado, aux Etats-Unis. Le décor de roches ciselées par l'érosion s'anime d'ombres et de lumières à l'aube et au crépuscule. La Fish River (le plus long fleuve de Namibie) prend sa source dans les montagnes du Naukluft et court à travers les terres désertiques sur 700 km, avant de rejoindre l'Orange River. Au fond du canyon, la petite rivière, capable de crues féroces, ne coule plus en saison sèche : seuls des bassins se succèdent alors en chapelet, pour le bonheur de la faune sauvage. Zèbres, babouins, oryx, oréotragues, lièvres... et léopards savent profiter de cette source de survie. Quelques plantes grasses et touffes d'herbe denses assurent une pâture au gibier dans le lit de la rivière, alors que sur les pentes rocheuses s'accrochent des quiver trees ainsi que des euphorbes (*Euphorbia Virosa* et *Euphorbia Gregaria*). Des "poissons jaunes" et barbeaux habitent les trous d'eau permanents.

Une piste accessible aux véhicules permet de longer vers le sud une partie du canyon sur son versant est (sans issue possible). Il est conseillé de ne pas s'approcher des surplombs du ravin, qui sont parfois fragiles. Plusieurs points de vue dominant le canyon, notamment celui de "Sulphur Springs", une petite oasis abritée sous ses palmiers dattiers. Des sentiers pédestres facilitent l'accès à la rivière (45mn pour descendre et 01h30 pour remonter), mais ces derniers ont été fermés aux touristes pour des raisons de sécurité. La randonnée sur plusieurs jours, proposée par le fond du canyon, populaire quoique aventureuse, reste le meilleur moyen de participer à la vie sauvage du canyon (baignades et camping sauvage inoubliables). Du principal point d'observation au nord-ouest de Hobas, le chemin pédestre sillonne la rivière sur 85 km, jusqu'au rest camp d'Ai-Ais (8 jours de marche).



# LE FISH RIVER CANYON

## Réglementions du Parc

Les randonneurs doivent être munis d'un permis et d'un certificat médical (datant de moins de 40 jours et assurant de leur aptitude à des marches de plusieurs jours). Le permis doit être demandé (groupes de 3 personnes au minimum) et payé au bureau du tourisme de Windhoek, longtemps à l'avance car cette randonnée est une des plus populaires d'Afrique australe. Attention, les randonnées ne sont autorisées que de mai à septembre, en raison des risques de crues et de la forte chaleur au fond du canyon en été. La randonnée permet d'explorer des parties invisibles du haut de la falaise, notamment des galeries souterraines extraordinaires. Le défi physique est moins important que celui de la randonnée pédestre de 8 jours dans le parc du Naukluft, mais les randonneurs doivent être préparés à transporter nourriture, eau (renseignez-vous sur les points d'eau car, sauf sécheresse exceptionnelle, il est généralement possible de se réapprovisionner en eau régulièrement) et matériel de camping. Le terrain est sablonneux et l'amplitude thermique peut être très forte (la nuit, la température descend fréquemment en dessous de 0°C en juin, juillet et début août). Mais le spectacle est fascinant et l'expérience incomparable...

## Ai-Ais hot springs

L'immensité du plateau aride vibre sous la chaleur (qui en été peut atteindre 70° C au sol). Les terres rocailleuses semblent chauffées à blanc... Une oasis apparaît dans le flou de l'horizon: c'est la station thermale d'Ai-Ais, un surprenant village de bungalows édifié ici pour profiter d'une source naturelle d'eau chaude (60°C). La source, connue de longue date par les Namas, offre des eaux riches en fluorure, sulfate et chlorure, réputées pour leurs bienfaits (mais non potables).





QUELQUES INFOS  
INSOLITES



## LE SAVIEZ-VOUS ?

### Pourquoi le Namib est un désert ?

Le Namib est reconnu comme étant un désert à cause de la faiblesse de ses précipitations et son taux élevé d'évaporation (désert: taux d'évaporation > taux de précipitation). Les deux facteurs influents: les zones de hautes pressions et les courants froids de l'océan.

### Les zones de hautes pressions

Si l'on observe une map-monde, très vite on s'aperçoit que la plupart des grands déserts se situent au niveau des latitudes 30° sud (Namib et Kalahari) et 30° nord (Sahara). Ces latitudes sont des zones de hautes pressions atmosphériques créées par des mouvements de masses d'air provoqués essentiellement par la chaleur du soleil.

### Le courant froid de Benguela

Un courant froid venu de l'Antarctique circule le long de la côte namibienne: le courant de Benguela. Ce dernier réduit le taux d'évaporation de l'eau susceptible de former des nuages.

### Le mystère des parcelles circulaires

Dans le Namib sud et nord, notamment dans certaines zones du Kaokoland, on distingue des parcelles circulaires sur le sol ocre où ne pousse aucune végétation. De nombreux scientifiques ont étudié la question de ces "cercles magiques", mais aucune de leur théories n'a été prouvée. Selon le professeur Theron, des euphorbes auraient poussé sur ces parcelles, et à leur mort leur poison chimique aurait ôté toute fertilité au sol. Le professeur Moll explique l'existence de ces cercles par la venue de termites tropicales dans le pré-namib lors de périodes humides. Elles se seraient développées en colonie, dans le sol de ces parcelles, puis auraient disparus au retour de la sécheresse. La troisième théorie, avancée par les étudiants de l'Université de Pretoria (République Sud-Africaine), est que la stratification du sol serait telle que l'eau ne peut le pénétrer, empêchant ainsi toute vie végétale de s'y développer. Certains préfèrent prêter le phénomène à la magie ou encore à la venue d'extra-terrestres.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### L'autruche

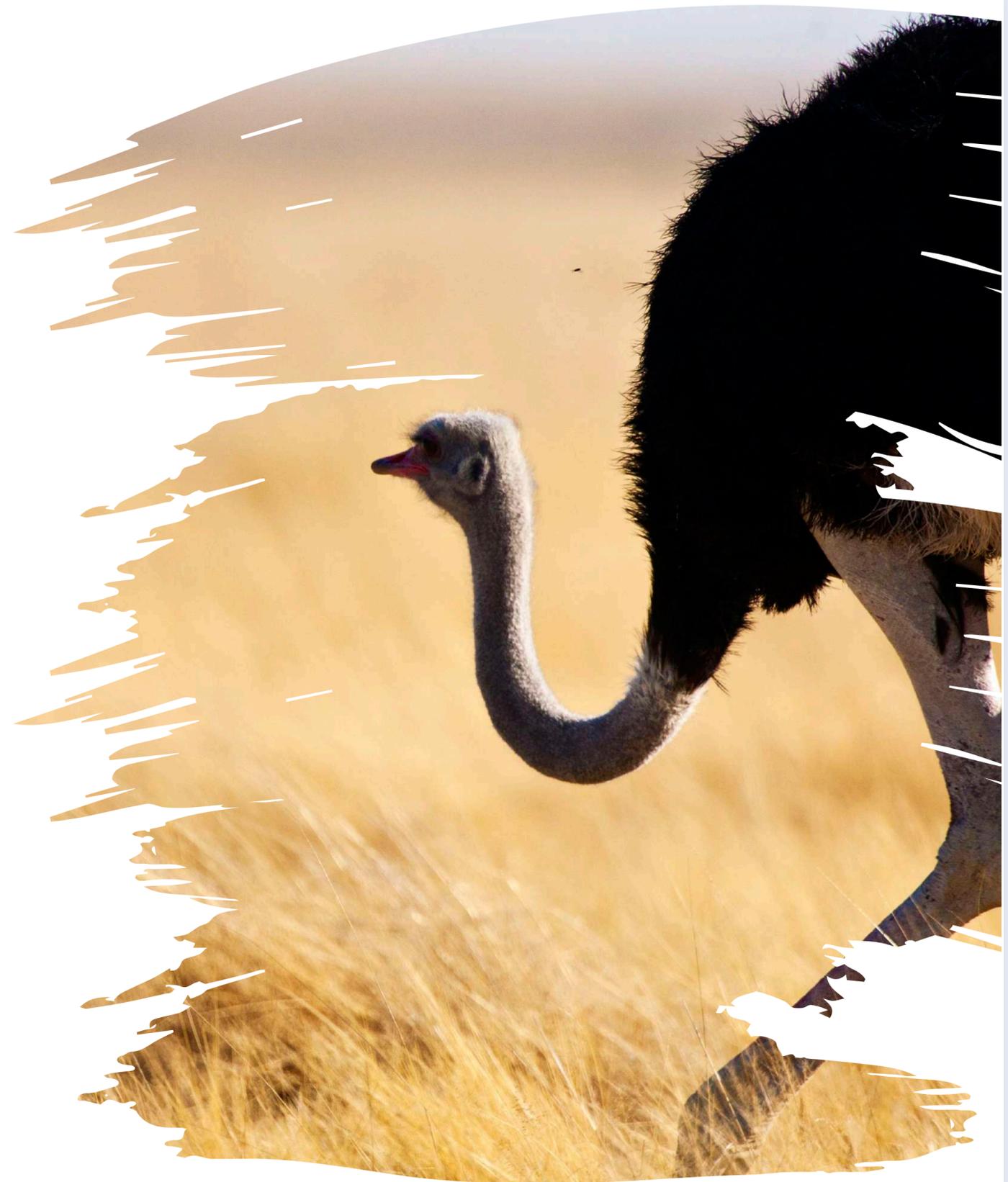
Le plus grand oiseau du monde, avec son long cou quasiment nu et ses pattes démesurées, mesure 2 mètres de hauteur. Le plumage des femelles est gris et celui des mâles, plus majestueux, est noir et blanc. On les rencontre souvent traversant la piste à toute allure ou tranquillement occupées à manger des herbes, des baies, des plantes grasses, ou encore quelques petits reptiles ou insectes.

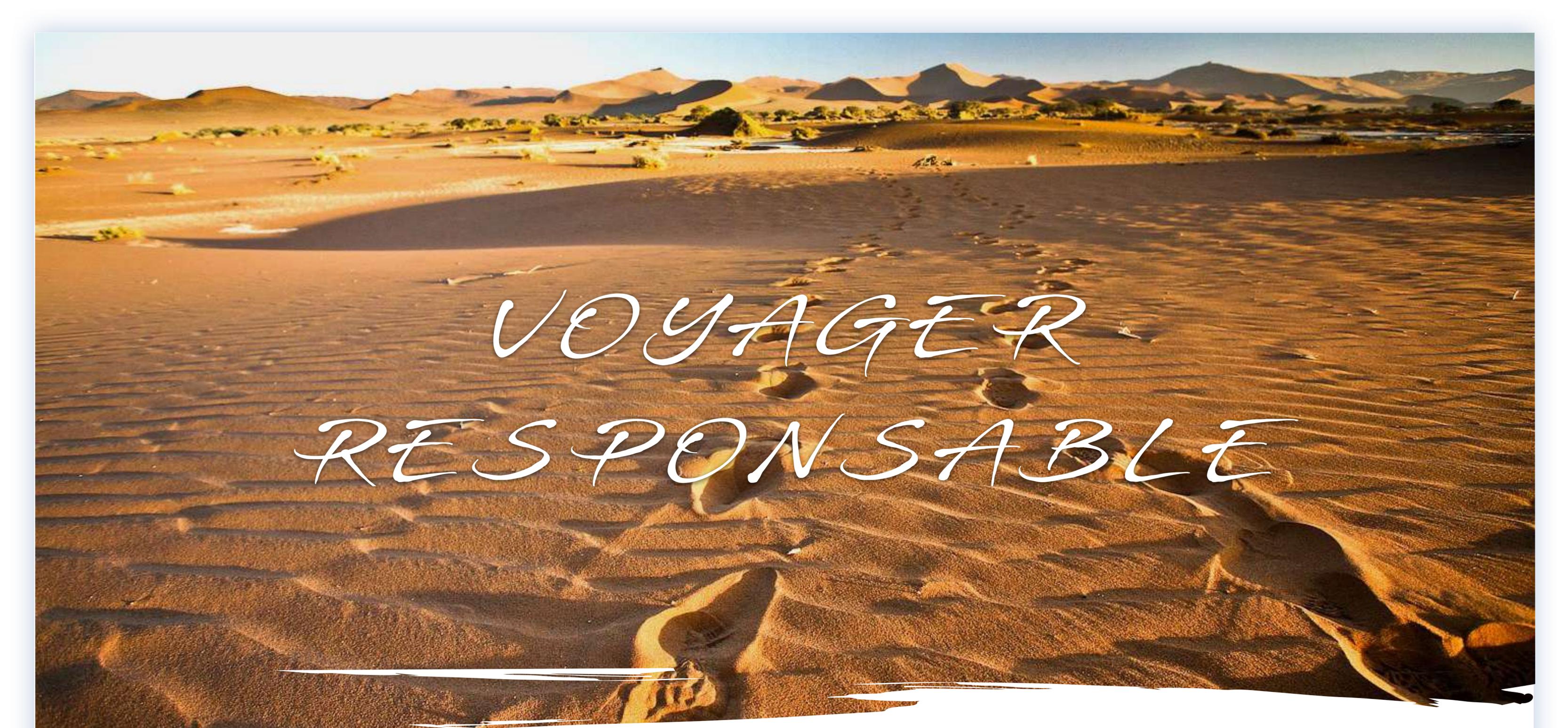
### Le gecko palmipède

Autre créature assez attrayante, le petit gecko palmipède (à pattes palmées), qui se sert de ses pattes comme pelle pour creuser dans le sable. C'est un animal nocturne translucide de 10 cm, au dos rose et au ventre blanc. Il a d'énormes yeux pour chasser la nuit et une longue langue pour prendre les gouttes d'humidité sur sa tête et son museau.

### Le zèbre de Hartmann

Il se distingue du zèbre de Burchell (ou zèbre des plaines) par sa plus petite taille, sa crinière plus courte et ses zébrures noires et blanches sans ombre grise, On le rencontre dans des habitats montagneux et arides comme le Kaokoland. Généralement chaque femelle a un fanon et le mâle domine une horde de quelques individus et leurs petits jusqu'à l'âge de 15 ans; après quoi il en est chassé par un étalon plus jeune. Plus rare que le zèbre de Burchell, le zèbre de Hartmann est endémique à la Namibie.





VOYAGÉER  
RESPONSABLE



# VOICI COMMENT LA NAMIBIE S'ATTAQUE AU TOURISME DURABLE.

La Namibie a été le premier pays au monde à aborder spécifiquement la conservation des habitats et la protection des ressources naturelles dans sa constitution. ... Le tourisme de conservation communautaire favorise également la gestion durable des ressources naturelles et stimule la préservation culturelle

Qu'il s'agisse de protéger des écosystèmes désertiques délicats et des espèces sauvages menacées ou de préserver d'importantes traditions culturelles, la Namibie est un leader mondial du tourisme responsable et de la conservation. Avec un nombre annuel croissant de 1,5 million de voyageurs en Namibie, son engagement dans le tourisme responsable est vital pour un impact positif sur l'environnement, l'économie, la culture et les ressources.

Voici comment la Namibie s'engage dans le tourisme durable:

- . le respect de l'environnement dans **sa Constitution**
- . La Namibie a accueilli la Conférence du **Partenariat mondial pour le tourisme durable [GPST]** en 2015. c'est un pays internationalement reconnu comme un des pays leader dans le développement d'un tourisme responsable
- . une **idée du tourisme culturel respectueuse** et non exploitante
- . les **ECO AWARDS NAMIBIA** destinés à reconnaître les établissements (lodges, guesthouse, hotels, camping....) ayant une vraie conscience écologique

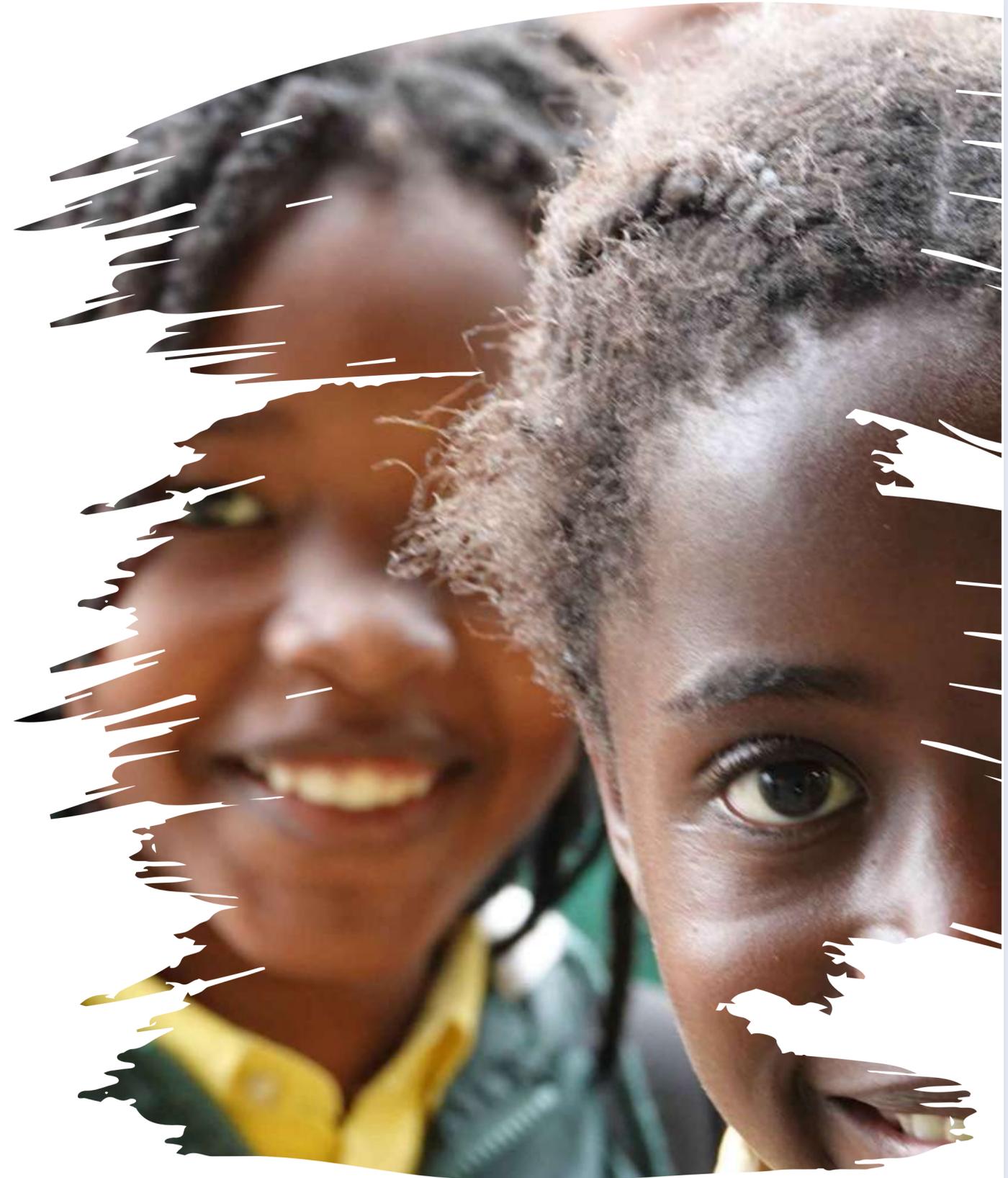


# LA NAMIBIE A ÉTÉ LE PREMIER PAYS AFRICAIN À INTÉGRER LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DANS SA CONSTITUTION.

En plus de l'implication de la communauté locale dans les activités durables, beaucoup sont également employés comme gardes de conservation pour protéger la faune contre les braconniers. Pour cette raison, REI a décerné aux Conservation Guards namubiens le prix du tourisme durable 2013, qui a offert à 500 gardes des sacs à dos contenant du matériel et des fournitures pour soutenir et encourager leur travail de conservation en Namibie.

Près d'un huitième des Namubiens sont impliqués, les conservations enregistrées couvrant plus de 18% du pays, avec 19% supplémentaires de terres protégées dans des parcs nationaux et des sanctuaires. La Namibie a également été le premier pays africain à intégrer la protection de l'environnement dans sa constitution.

Le résultat ? Le pays abrite désormais un quart de la population mondiale de guépards. Sans oublier que dans une région du pays où les rhinocéros noirs étaient quasiment éteints il y a trente ans, il existe aujourd'hui le plus grand nombre de rhinocéros noirs en liberté au monde.



# IL Y A SUFFISAMMENT D'ACTIVITÉS DURABLES POUR REEMPLIR TOUT VOTRE VOYAGE.

Les circuits correctement gérés offrent aux visiteurs une éducation, une participation et une sensibilisation culturelle, ce qui se traduit par un respect et des revenus pour les communautés locales.

Avec des guides locaux, les visiteurs peuvent découvrir le Brandberg, la plus haute montagne de Namibie, et ses peintures rupestres vieilles de 2 000 ans ; les troncs de la forêt pétrifiée, vieux de 280 millions d'années; ou les gravures rupestres de Twyfelfontein. Quel que soit votre choix, si vous optez pour un circuit communautaire, vous contribuerez à ce cycle positif qui implique aussi bien les touristes que la population locale.

Une autre activité est le **sand-boarding** avec Alter Action - la première entreprise namibienne à utiliser des snowboards pour former les gens à descendre en toute sécurité les énormes dunes de Swakopmund. Descendre une dune de 100 mètres de haut à une vitesse de 72 km/h ? Il n'y a rien de tel. Et tant que vous ne laissez aucune trace, il s'agit d'une activité totalement écologique et non motorisée. Il n'y a donc pas de remontées mécaniques au sommet, ce qui signifie que les surfeurs doivent porter leur équipement en haut des dunes autant de fois qu'ils veulent en descendre.

Il y a aussi le **Swakopmund Fat Bike Tour**, qui est le moyen le plus écologique d'explorer le désert du Namib. Avec des pneus semblables à des ballons et une surface de contact plus large pour mieux répartir le poids, les traces du Fat Bike non motorisé sont en fait plus superficielles que des empreintes de pas.



# LA NAMIBIE EST DE PLUS EN PLUS RECONNUE COMME UN PAYS LEADER DANS LE DOMAINE DU VOYAGE RESPONSABLE.

La Namibie a accueilli en 2015 la cinquième conférence du **Partenariat mondial pour le tourisme durable [GPST]**, qui encourage un équilibre sain entre durabilité et tourisme. Le GPST a crédité la Namibie d'être devenue l'une des principales destinations mondiales s'efforçant d'obtenir un mélange plus réussi entre la conservation, le tourisme et le développement des communautés namibiennes.

L'une des nombreuses raisons de la croissance du tourisme en Namibie est la reconnaissance et la réputation durable que le pays a acquises au cours des années qui ont précédé cette récompense. Selon le Namibian Sun, pour 12 touristes qui arrivent en Namibie, un emploi est créé, et environ 27 % de tous les emplois sont liés à l'industrie du voyage et du tourisme. Les Namibiens peuvent ainsi bénéficier d'une formation et d'un enseignement plus accessibles pour contribuer à cette croissance importante et positive du tourisme.



# NOTRE IDÉE DU TOURISME CULTUREL EST RESPONSABLE, RESPECTUEUSE, ET NON EXPLOITANTE.

**Le tourisme culturel** est un moyen pour les voyageurs de s'imprégner des rituels locaux et des coutumes uniques. Cela encourage les communautés locales à embrasser et à célébrer leurs propres cultures et pratiques. Le résultat final est une croissance économique associée à des interactions authentiques et appropriées entre la population locale et les visiteurs.

Par exemple, la Namibie abrite la tribu Herero, qui se caractérise par ses lourdes robes de style victorien cousues à la main et son couvre-chef en forme de corne. Fières de leurs tenues aux motifs colorés, les femmes Herero vendent souvent des poupées en tenue traditionnelle Herero sur les marchés en bord de route. En s'arrêtant pour acheter l'une de ces poupées ou d'autres objets artisanaux, la tribu Herero bénéficie d'un soutien économique et sa culture et son patrimoine sont reconnus par les visiteurs.

Il y a ensuite les Himbas semi-nomades, que l'on reconnaît à leur poitrine nue, à leurs vêtements en peau de veau et à leur peau recouverte de pâte d'otjize - un mélange de graisse de beurre et d'ocre rouge. L'une des façons de découvrir la véritable culture Himba est de participer à une visite du village, qui vous permet de rencontrer les villageois dans leurs activités quotidiennes. Comme les voyageurs responsables collaborent avec les Himbas dans le cadre de ces expériences, c'est une occasion authentique de se faire peindre à l'ocre et de sentir leur parfum désodorisant dans une hutte traditionnelle himba, ainsi que d'apprendre leurs traditions et leurs rituels. Les voyageurs responsables paient également les Himbas avec des produits tels que du sucre et du pain, et les visiteurs ont la possibilité d'acheter des bijoux et d'autres objets artisanaux à la fin du voyage.



## L'attitude du Voyageur responsable

### Voyager c'est bien, voyager responsable c'est mieux!

Mais qu'est-ce que cela veut dire? Voyager responsable c'est adopter des attitudes qui visent à apporter un impact positif sur les populations locales tout en minimisant l'empreinte écologique. Alors si vous souhaitez désormais adopter ce comportement, voici quelques attitudes à observer pour un voyage responsable :

#### RENSEIGNEZ-VOUS SUR VOTRE DESTINATION

Voyager c'est avant tout partir à l'aventure, vivre de nouvelles expériences, et plus que cela, découvrir de nouvelles cultures. Évitez les faux pas et les inconvenances en vous documentant sur votre destination. Intéressez-vous à la culture locale, aux mœurs et aux croyances et surtout aux interdits de votre destination. Apprenez même quelques mots comme « bonjour » ou « merci » dans le langage local. Plus vous en saurez, mieux vous serez prêt à vivre pleinement votre aventure. Il n'y a plus qu'à trouver votre destination idéale !

#### SAVOIR VOUS COMPORTEZ EN INVITÉ

Eh oui ! Un détail qui paraît anodin, mais qui a son importance. Restez **humble et effacé**. C'est la clé pour que les natifs vous accueillent chaleureusement. Surveillez vos gestes et restez poli et soyez respectueux. Bien sûr, restez naturel et n'oubliez pas de vous imprégner de la culture locale, c'est une marque de respect.

#### CHOISISSEZ DES LODGES & LES HÔTELS APPARTENANT AUX LOCAUX

Séjourner de préférence dans des hôtels, lodges et guesthouses appartenant à des propriétaires locaux, plutôt qu'à des groupes internationaux.



#### CONSOMMEZ LOCAL ET ARTISANAL

Faites une croix sur les grandes enseignes internationales et choisissez plutôt de petits restaurants appartenant à des locaux. Il en sera de même pour les achats souvenirs. Faites profiter les petits artisans de vos achats en les faisant chez eux. Économiquement parlant, cela les aidera beaucoup.

#### ÉVITEZ DE GASPILLER TROP D'EAU

Évidemment ici on ne parle pas de l'eau que vous buvez mais celle que vous utilisez pour la douche, les toilettes, la vaisselle... Le fait que vous soyez un touriste n'excuse en rien la surconsommation en eau. Que vous soyez chez vous ou dans un pays lointain, l'eau reste une ressource importante.

#### BANNISSEZ LES MATIÈRES PLASTIQUES DE VOTRE VOYAGE

Que ce soit dans vos bagages ou durant l'intégralité de votre voyage, oubliez le plastique ou du moins réduisez son usage. Il faut savoir que le plastique est l'une des pollutions qui détruisent le plus la faune et la flore de notre planète. Alors en tant que touriste responsable, donnez l'exemple.

#### UTILISEZ DES PRODUITS ÉCOLOGIQUES

Privilégiez l'utilisation de produits bio et naturels durant votre voyage.

#### CHOISISSEZ EN PRIORITÉ DES ACTIVITÉS NON POLLUANTES

Randonnée, promenade, escalade et la visite de sites naturels ou historiques sont autant d'activités intéressantes qui ne laisseront pas de traces de votre passage. Choisissez le plein air à des activités qui pourraient porter préjudice à la nature.

Voilà vous disposez désormais de toutes les cartes en mains pour devenir un super voyageur responsable ! N'oubliez pas qu'un petit geste peut faire la différence ! Et c'est la nature qui vous en remerciera !



## Comment réduire son impact sur l'environnement ?

### L'eau potable

Dans certaines régions du monde, la qualité de l'eau est une préoccupation quotidienne du voyageur qui souhaite préserver sa santé. Il est tentant de ne consommer que de l'eau en bouteille pour minimiser les risques alors qu'on n'en consommerait jamais à la maison. Pourtant, il est possible d'ajouter un traitement pour assainir l'eau : pastilles désinfectantes, chloration, micro-filtration, traitement UV, paille-filtre, etc. Il faut aussi parfois tenir compte de la disponibilité de l'eau douce dans un endroit donné. Prendre une douche quotidiennement n'a pas le même impact en Islande qu'au Sahara. Une bonne stratégie est d'aligner ses pratiques et sa consommation sur la population locale, quitte à laisser de côté son confort pour quelques temps.

### La nourriture

La façon dont on se nourrit a de multiples impacts sur l'environnement. L'agriculture occupe non seulement une grande surface mais elle consomme aussi beaucoup d'eau douce, d'énergies fossiles et bien souvent de produits chimiques comme les engrais ou des pesticides qui ont un impact durable sur les sols et les eaux de surface. A cela s'ajoutent la transformation, le transport et la distribution des denrées qui nécessitent bien souvent de l'eau et de l'énergie à toutes les étapes.

Pour réduire son empreinte écologique au niveau de l'alimentation, on vous conseille de manger des fruits et légumes locaux et de saison, en privilégiant une alimentation faible en viande et en poisson et en évitant les plats préparés et sur-emballés. Enfin, vous pouvez minimiser le gaspillage de nourriture en ne commandant jamais plus que nécessaire et en ayant toujours avec vous un contenant pour ramener les restes au restaurant.

### Biodiversité

Les conséquences du passage d'un voyageur sur la biodiversité locale peuvent sembler infimes, mais c'est en additionnant les actions de tous les voyageurs que la pression sur les écosystèmes se fait ressentir. Pour minimiser votre impact, laissez derrière vous le moins de traces possibles de votre passage, que ce soit en ne jetant pas de déchets dans la nature, en ne prélevant pas d'espèces protégées ou en respectant les consignes mises en place dans les aires protégées.

### Le matériel

Le voyage alternatif invite à adopter une démarche minimaliste quant à nos acquisitions de matériel de loisir. On vous conseille de privilégier des objets légers mais aussi autant que possible durables, réparables, polyvalents, non toxiques, consommant peu d'électricité, produits localement et/ou de façon éthique. Une autre façon d'alléger votre impact est de donner une seconde vie à du matériel d'occasion et de revendre ou de donner le votre lorsque vous ne l'utilisez plus. Pour ce qui est des produits d'hygiène, il est préférable d'opter pour des marques bio et non toxiques ou des produits que vous faites vous-même. Enfin, il est important de savoir que votre choix de matériel électronique et votre usage d'Internet a des conséquences, même si elles ne sont pas directement visibles. Les émissions carbone d'Internet ont en effet maintenant dépassé celles de l'industrie aérienne et représentent environ 2% des GES émis. Faire votre part, c'est donc rationaliser et optimiser l'usage que vous faites du matériel électronique et d'Internet.

### Les déchets

A la maison comme sur la route, les voyageurs peuvent adopter des stratégies efficaces de réduction en s'inspirant de l'approche zéro déchet, dans cet ordre :

- . Refusez tout ce qui ne vous est pas utile, que vous ne comptez ni garder ni utiliser. S'il s'agit d'un cadeau et qu'il serait malvenu de le refuser, songez à le donner en cadeau plus loin sur la route, pour garder vivante et heureuse la chaîne du don.
- . Réduisez le contenu de votre sac à dos en choisissant votre matériel de façon délibérée, avec des objets durables et polyvalents. Réduisez aussi les emballages en vous ravitaillant auprès des marchés, halles, dépôts de vrac et magasins bio. Envisagez de louer ou d'emprunter un équipement plutôt que de l'acheter si vous en faites un usage très occasionnel
- . Réutilisez les contenants, bouteilles et sacs dont vous n'avez pas pu vous passer. Passez aux produits hygiéniques lavables et réutilisables (coupes, serviettes, mouchoirs). Ayez toujours avec vous votre gourde ou gobelet.
- . Recyclez dans la mesure des infrastructures locales. Vous rappeler que celles-ci diffèrent parfois fortement de celles dont vous avez l'habitude et valorisez les projets d'up-cycling à vocation sociale.
- . Compostez lorsque c'est possible vos déchets organiques.

## LES POURBOIRES

### A savoir...

. **Dans les restaurants**, il est convenable de laisser un pourboire (ou tip en anglais), de l'ordre de 10% du montant de votre facture

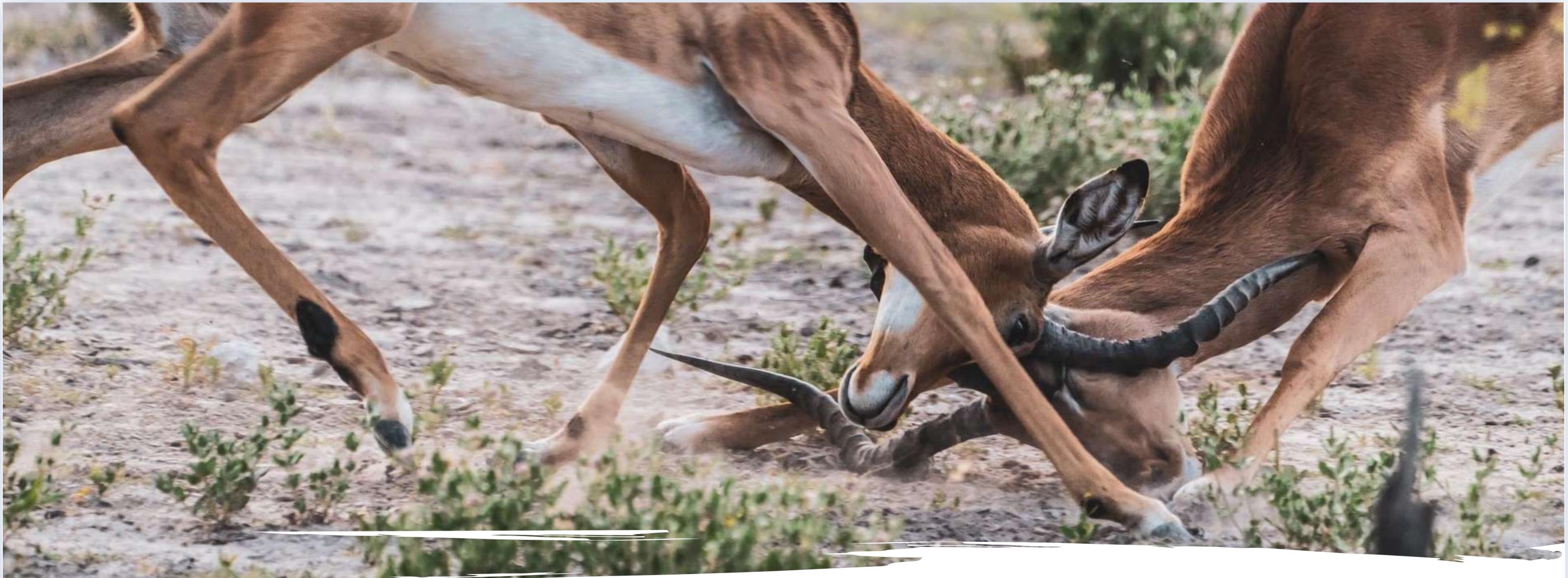
. **Dans les lodges, stations services, gardiennage de voiture...** pour des petits services rendus, vous pouvez donner entre 5 et 20 NAD à la personne vous rendant ce service.

. **Pour les guides vous accompagnant lors d'activités dans les lodges et sur la côte** (par exemple la croisière en bateau ou la visite de Sandwich Harbour en 4x4...), vous pouvez à nouveau appliquer la règle des 10% sur le prix total de l'activité.

. Enfin, pendant **un voyage guidé**, vous pouvez compter entre 150 NAD et 400 NAD par jour de tour et par guide/chauffeur/assistant, pour l'ensemble du groupe.

Nous vous rappelons que ces gratifications sont très appréciées des équipes locales dans des pays où le niveau de vie est souvent bas. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en cohérence avec votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe local.





DESERT & OCEAN  
COWORKING,  
EINSTEIN ST,  
SWAKOPMUND



@NOTRE INSTAGRAM



@NOTRE FACEBOOK

WWW.DAMARANA.COM

